

# C.U.B

Centre Unique de Bricolage  
1 rue de la Coulée 44300 Nantes  
Tel : 02 51 77 75 22  
Courriel [cub@accoordnantes.info](mailto:cub@accoordnantes.info)



**Nouveau : actualité CSC et CUB**

[www.csc-boutdespaves.blogspot.com](http://www.csc-boutdespaves.blogspot.com)

**Adresse Postale : C.U.B CSC**  
3 rue Eugène Thomas 44300 Nantes





Chers adhérents, chers partenaires Nantes le 16 décembre 2011

## **Programme CUB 2012**

Heureuse année 2012 !

« De la santé, des projets qui se réalisent et beaucoup de joie. »








**Pour un CUB haut en couleurs et pour s'y repérer dans ce copieux programme**

-  Pour les actions extérieures
-  Pour les actions diététiques etc..
-  Pour le bricolage créatif
-  Pour le bricolage et usinage en atelier machine

### **Janvier**



 Mardi, mercredi, jeudi, 3, 5, 11, 12, 17 janvier 14h-16h « Œuvre collective ma ville demain »

#### **Mardi 10 janvier 16h-18h « Comité des Cubistes »**

-  Mardi 10 janvier 12h-14h « Table d'hôte Blanquette de veau » 3,5€ à payer au CSC Petite Sensive  
Et 14h-16h « Tour de table Cuisinons les légumes » à l'étage du CUB, avec Martine notre cuisinier.
-  Mercredis 4 et 18 janvier 14h-16h « Puzzle géant » avec le CATTP
-  Jeudis 12 et 26 janvier 14h-16h30 atelier «le CUB investi le RDC du centre » : avec François /discussion et préparation du projet de transformation du CUB et formations utiles sur les outils et machines et bien sur en même temps : bricolage individuel.
-  Mardi, jeudi, 17, 26 janvier 14h-16h « Réalisation mobilier urbain » avec Manu association Paq'la Lune.
-  Mercredi 18 janvier 20h45-22h « Spectacle danse sur la mode stand alone zone » Théâtre universitaire, 5€, départ 20h au CUB, tickets tram.
-  Jeudi 19 janvier 14h-16h30 préparation de l'assemblée générale
-  Vendredi 20 janvier 14h-16h30 préparation de l'assemblée générale

#### **Mardi 24 janvier 18h-20h « Assemblée générale » du centre à la Mano.**

**Thème : La mode**

-  Jeudi 26 janvier 14h-16h30 atelier « le CUB investi le RDC du centre »
-  Mardi 31 janvier 15h visite du Lieu unique, départ 14h du CUB, tickets tram.

## Février

### **Mercredi 8, jeudi 9, vendredi 10 février, « 3 jours Bien-être » à la Mano**

*(maquillage, Qi gong, swin golf, création bijou et crème de gommage, cuisine, aquarelle, marché, toutes ces activités découvertes sont gratuites) inscription au secrétariat CSC Bout des pavés, les places sont limitées.  
Des ateliers suivront de mars à juin pour se perfectionner dans ces activités.*

- Mardi 14 février 14h-16h au CSC Boissière « Tour de table » avec diététicienne et le groupe de l'Escale.
- Mardi, jeudi, 21, 23, 28 février 14h-16h « Réalisation mobilier urbain » avec Manu de l'association Paq'la Lune.»
- Jeudis 2, 16, 23, 29 février atelier «le CUB investi le RDC du centre »

## Mars

- Jeudi 1 mars 20h30 « Spectacle rigolo Hanswas » au Lieu unique, 5€, départ 19h du CUB, tickets tram.
- Mardis 6 et 27 mars 14h-16h « Tour de table » au CUB avec diététicienne.
- Mardis 13, 20 mars 14h-16h « Stage bijou en pâte fimo » 2€ la séance, avec lauréate du CSC Bout des landes.

### **Jeudi 15 mars 15h-22h « Connaître les ressources de mon quartier »**

Dans le cadre de la « Semaine nationale de la santé mentale » du 12 au 17 mars à Nantes.  
Jeu-parcours, rencontrer les associations et les professionnels du quartier nord, 2 conférences, à la Mano, gratuit.

- Jeudis 1, 8, 22, 29 14h-16h30 atelier «le CUB investi le RDC du centre »
- Vendredi 30 mars 14h-17h « Aquarelle dans les jardins », tickets de tram.

## Avril

- Mardi 3 avril 14h-16h « Tour de table » à l'étage au CUB avec diététicienne

### **Mardi 10 avril 16h-18h « Comité des Cubistes »**

- Jeudis 5, 12, 19, 26 avril 14h-16h30 atelier «le CUB investi le RDC du centre »
- Vendredi 6, 13 avril 14h-17h « Aquarelle dans les jardins », tickets de tram.
- Mardis 13, 20 mars 14h-16h « Stage bijou en pâte fimo » 2€ la séance, avec lauréate du CSC Bout des landes.

à vos agendas et à très bientôt Nadège et François

**Veillez noter les dates de fermeture du CUB**

**Mardi 24 toute la journée (AG du centre)**

**Mardis matins 10 janvier, 7 Février, 13 Mars, 20 Mars et 24 Avril**